



LUKÁŠ MIKULA

Školy

1999 - 2003 SOŠ a SOÚ spojů a elektrotechniky, Kolín

Obor: mechanik elektronik se zaměřením na výpočetní techniku

Maturitní předměty: elektronika, výpočetní technika, anglický jazyk, český jazyk, praktická zkouška

2003 - 2004 Jazyková škola Klub Polabiny IV, Pardubice

Obor: anglický jazyk

Zakončeno úspěšným složením státní jazykové zkoušky

Práce a zkušenosti

2004 Pojišťovací agent, Allianz pojišťovna

Akvizice klientů, cold calling, uzávírání smluv.

2005 Prodejce na prodejně, Okay

Prodej spotřebičů a techniky, konzultace zákazníkům.

2006 - 2007 Agent Call Centra, Acer Czech Republic

Komunikace se zákazníky, zpracování reklamačních zakázek, cenové kalkulace, technická podpora zákazníků, školení pracovníků.

2008 - 2010 Prodejce výpočetní techniky, DP Comp Havlíčkův Brod

Prodej výpočetní techniky, cenové návrhy a kalkulace, komunikace s koncovými a firemními zákazníky, objednávky zboží, řešení reklamací, kopírování a tisk dokumentů, návrhy serverových řešení, veřejné zakázky, občasná grafika a tvorba webových stránek.

2010 - 2014 Na volné noze

Fotografování, natáčení, střih videí, pohyblivá grafika, grafika, tvorba webových stránek, tvorba eshopů, SEO, prodej profesionálních multimediálních pluginů, střih audia a zajišťování licencované hudby do projektů, DJing.

2014 - 2020* Grafik/DTP operátor, Vysoká škola polytechnická Jihlava

Grafika, návrhy propagačních materiálů, grafická úprava knih a publikací, tisk, občasně foto a video, konzultace v multimediální oblasti.

2021 - 05/2023 Grafik/DTP operátor, Vysoká škola polytechnická Jihlava

2021 - nyní Podpora Mgr. Anety Štěpánkové, anetastepankova.cz

Mentoring a koučink, grafika, střih videí pro Youtube kanál, pomoc s obsahem.

2021 - nyní Samovzdělávání

Základní oblasti životosprávy: spánek, strava, pohyb, světlo, sociální kontakty. Základy biologie a neurobiologie. Koučink, nastavování cílů, osobní rozvoj, zvládání stresu, emoční inteligence, produktivita, organizace, soustředění, vztahy, management, psychologie, komunikace, obchod B2C, B2B.

2021 - nyní Blogování lukasovacesta.cz

Osobní rozvoj, životní selhání, závislosti, vztahy, komfortní zóna, zážitky.



anglický jazyk



IT dovednosti



řidič sk. B



734 722 720